

Speiseplan vom 18.02.2019 bis 24.02.2019

| | Montag 18.2.2019 | Dienstag 19.2.2019 | Mittwoch 20.2.2019 | Donnerstag 21.2.2019 | Freitag 22.2.2019 | Samstag 23.2.2019 | Sonntag 24.2.2019 |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Das Klassische | 'Bratwurstschnecke (3,4,8,Ei,M,Sen) 'Zwiebelsoße (WE,M,Sen) 'Jägerkohl (2,3,WE,M,Sen) | 'Spaghetti (WE) 'Bolognese (WE,SO2) Blattsalat mit Italian Dressing (3,Sel,Sen,SO2) | 'Schweinebraten (Sel,Sen,SO2) 'Schweinebratensoße (WE,M,Sel,Sen) 'Deftiger Rosenkohl (2,3) | Rinderroulade Hausfrauenart mit Speck und Zwiebel (2,3,M,Sen) 'Rouladensoße mit Speck (2,3,WE) 'Erbsen und Möhren (Sel) | 'Schlemmerfilet Bordelaise (WE,F,M) 'Senfsoße (3,9,WE,M,Sel,Sen,SO2) 'Gurkensalat mit klarem Dressing (3,Sen,SO2) | 'Bunte Bohnensuppe (2,3,9,M,Sel,Sen,SO2) 'Senf (Sen) 'Mettwurst (2,3,Sel,Sen) | 'Schmorbraten (Sel,SO2) 'Bratensoße mit Champignons (WE,Sel,Sen) 'Blattsalat mit Cocktaildressing (2,9,WE,Ei,M,Sel,Sen) |
| 2 Das Leichte | 'Hähnchenspieß (SO) 'Geflügelsoße (WE) 'Blumenkohl | 'Gedünsteter Rotbarsch (F,Sel) 'Dillsoße (3,WE,Ei,SO,M,Sel,Sen,SO2) 'Schonkostgemüse Vita (Sel) | 'Hähnchenbrustgeschnezeltes (3,WE,M,SO2) 'Pariser Karotten | 'Rinderfrikadelle (M) 'Bratensoße Rind (WE,Sel,Sen) 'frischer Salat mit leichtem Joghurdressing (M) | 'Möhreneintopf (9,M,Sel,Sen,SO2) 'frische Petersilie | 'Gedünstetes Hähnchenfilet 'Geflügelsoße (WE) 'Balancegemüse (Sel) | 'Schmorbraten (Sel,SO2) 'Bratensoße Rind (WE,Sel,Sen) 'Erbsen |
| 3 Das Vegetarische | 'Bunte Nudeln (WE) 'Spinat-Käsesoße (3,5,WE,K,Ei,M,Sel,SO2,L,HAS) 'Möhren-Apfelsalat (3,SO2) | 'Bohnen-Schupfnudel-Pfanne (WE) | 'Asiatische Nudeln mit Gemüse (2,3,5,9,WE,RO,GE,HAF,DI) 'Blattsalat mit Joghurdressing (WE,Ei,M,Sen) | 'Hausgemachte Pizza Vegetaria (1,9,WE,M,SO2) | '3 Hausgemachte Reibekuchen (1,3,HAF,Ei,Sel,SO2) 'Apfelkompott (3) | 'Vegetarische bunte Bohnensuppe (3,9,Sel,Sen,SO2) 'Vollkornbrot (RO,HAF,Ses) | 'Vegetarische Frühlingsrolle (WE,Ei,SO,M,Sel) 'Asiasoße 'Blattsalat mit Cocktaildressing (2,9,WE,Ei,M,Sel,Sen) |
| Aktionsmenü | gebratene Lachsschnitte 'Zitronenbuttersoße (WE,M) Blattsalat mit Honig-Senf Dressing (WE,Ei,M,Sen) | 'Natur gebratenes Hähnchenbrustfilet (WE) Champignon - Sahne -Soße (WE,M) 'Broccoligemüse (Sel) | Schnitzeltag (WE) | gebratener Wildlachs (WE,Ei,SO,M,Sel,Sen) Hummersoße (3,WE,M,Sel,SO2) Knackige Blattsalate | Schweinelendchen 2 Stück in Pfifferlingrahm (M) Buntes Gemüsebouquet (2,3,Sel) | | |
| Beilagen | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln Kartoffeldrillinge | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln 'Reis | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln 'Reis | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln 'Spätzle (WE,Ei) | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln 'Reis | 'Kartoffelpüree (1,M,SO2) 'Salzkartoffeln 'Spätzle (WE,Ei) |

Öffnungszeiten der Cafeteria:
Werktags

von 7:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wochenende und feiertags

von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ein Tellergericht kostet ab 5,50 €.

Imbiss

11:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Mittagszeit

11:30 Uhr bis 13:45

**Montag
18.2.2019**

**Dienstag
19.2.2019**

**Mittwoch
20.2.2019**

**Donnerstag
21.2.2019**

**Freitag
22.2.2019**

**Samstag
23.2.2019**

**Sonntag
24.2.2019**

| Menü A | Montag 18.2.2019 | | | | | | | Dienstag 19.2.2019 | | | | | | | Mittwoch 20.2.2019 | | | | | | | Donnerstag 21.2.2019 | | | | | | | Freitag 22.2.2019 | | | | | | | Samstag 23.2.2019 | | | | | | | Sonntag 24.2.2019 | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------|------|------|------|-----|-------|-------|--------------------|------|------|------|-----|------|-------|--------------------|------|------|------|------|------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|-------------------|-------|-------|------|------|------|-----|-------------------|------|-------|-------|------|------|------|-------------------|------|------|-------|-------|------|------|------|----|----|----|-------|-------|
| | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) | Salz | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) | Salz | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) | Salz | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) | Salz | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) | Salz | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) | Salz | Kcal | F(g) | gs | FS | KH | Zucke | E (g) |
| | 653 | 48,8 | 17,3 | 23,6 | 1,6 | 31,1 | 3,4 | 996 | 23,2 | 6,4 | 15,2 | 4,3 | 42,4 | 4,3 | 472 | 27,3 | 6,2 | 16 | 1,2 | 38,8 | 1,5 | 381 | 19,6 | 7,2 | 19,9 | 3,4 | 28,7 | 13,4 | 423 | 25,1 | 6,7 | 20,4 | 2,4 | 28,7 | 3,6 | 620 | 37,5 | 12,9 | 42,2 | 2,4 | 28,1 | 4,7 | 327 | 10,7 | 2,8 | 1,3 | 19,7 | 37,1 | 9 | | | | | | |
| Menü B | 215 | 3,1 | 0,8 | 12 | 0,4 | 34 | 3,2 | 281 | 8,7 | 2 | 13,3 | 2,3 | 36,6 | 2,4 | 234 | 5,2 | 1,1 | 17,2 | 2 | 28,7 | 6,9 | 270 | 11,4 | 3,4 | 13,4 | 1,5 | 27,8 | 4,5 | 167 | 0,9 | 0,2 | 32,2 | 5 | 5,6 | 0,6 | 236 | 2,7 | 0,6 | 14,5 | 2,2 | 37,3 | 3,3 | 390 | 8,3 | 2,7 | 7,8 | 33,2 | 44,4 | 7,9 | | | | | | |
| Menü C | 416 | 21,2 | 2 | 46,8 | 4,9 | 8,5 | 4,2 | 393 | 10,5 | 0,9 | 60,2 | 7,8 | 11,6 | 3,7 | 1001 | 26,1 | 6,2 | 147 | 16,5 | 39,9 | 2,3 | 471 | 17,9 | 7 | 54,3 | 5,4 | 20,5 | 2,8 | 760 | 35,1 | 3,8 | 94,4 | 19,1 | 13,9 | 2,9 | 313 | 1,6 | 0,3 | 56,8 | 1,8 | 15,8 | 2,8 | 504 | 29,6 | 12,5 | 2,8 | 46,2 | 13,1 | 2 | | | | | | |
| Aktionsmenü | 106 | 7,8 | 3,7 | 5,6 | 2,4 | 3 | 1,2 | 431 | 24,2 | 4 | 22,2 | 0,9 | 30,7 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | 1 | 0,6 | 3,5 | 0,1 | 1,6 | 1,1 | 51 | 0,5 | 0,1 | 7,1 | 2,2 | 4 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Beilage 1 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | 101 | 1,9 | 0,7 | 17,7 | 0,4 | 3,0 | 1,3 | | | | | | |
| Beilage 2 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | 113 | 0,2 | 0,0 | 23,5 | 0,5 | 3,2 | 1,0 | | | | | | |
| Beilage 3 | 115 | 2,3 | 0,4 | 20,0 | 0,4 | 2,9 | 1,0 | 161 | 0,3 | 0,1 | 35,7 | 0,0 | 3,3 | 1,0 | 161 | 0,3 | 0,1 | 35,7 | 0,0 | 3,3 | 1,0 | 106 | 4,3 | 1,2 | 11,1 | 0,0 | 5,6 | 5,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 161 | 0,3 | 0,1 | 35,7 | 0,0 | 3,3 | 1,0 | 106 | 4,3 | 1,2 | 0,0 | 11,1 | 5,6 | 5,6 | | | | | | |

(1) .Farbstoff (2) .Konservierungsstoffe (3) .Antioxidantien (4) .Geschmacksverstärker (5) .geschwefelt (8) .Phosphat (9) .Süßungsmitteln (WE) .glutenhaltiges Getreide Weizen (RO) .glutenhaltiges Getreide Roggen (GE) .glutenhaltiges Getreide Gerste (HAF) .glutenhaltiges Getreide Hafer (DI) .glutenhaltiges Getreide Dinkel (K) .Krebstiere (Ei) .Ei (F) .Fisch (SO) .Soja-Bohnen/-erzeugnisse (M) .Milch (einschließlich Lactose) (Sel) .Sellerie (Sen) .Senf (Ses) .Sesamsamen (SO2) .Schwefeldioxyd und Sulfite (L) .Lupinien (HAS) Schalenfrucht Haselnüsse (Corylus avellana)

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

St. Elisabeth-Hospital Hertens gGmbH

www.st-elisabeth-hospital.de