

Vestische Orthopädische Klinik  
- Prof. Dr. R. H. Wittenberg -



St. Elisabeth-Hospital  
Herten



**EINLADUNG:**

# **Schmerzfreiheitstag**

**Rund um den Rücken – OP und „Co“**

**Samstag, 10. März 2018**

**10:30 - 15:00 Uhr**

**SchmerzMedizinZentrum Vest  
St. Elisabeth-Hospital Herten  
Im Schloßpark 12, 45699 Herten**

[www.st-elisabeth-hospital.de](http://www.st-elisabeth-hospital.de)



Vestische Orthopädische Klinik  
im St. Elisabeth-Hospital  
Herten

# Vortragsprogramm Schmerzfreiheitstag

am Samstag, 10. März 2018 von 10:30 – 15:00 Uhr

**11:00 - 11:20 Uhr**

**Alternative Schmerztherapie –  
Hilfe zur Selbsthilfe**

Dr. med. Ursula Mühlenbrock

**13:00 - 13:20 Uhr**

**Mögliche Ursachen und Therapieverfahren  
bei Wirbelbrüchen**

Prof. Dr. med. Ralf Hermann Wittenberg

**11:20 - 11:40 Uhr**

**Wenn der Knochen brüchig ist –  
Therapiemöglichkeiten bei Osteoporose**

Nikolaos-Xanthos Kampas

**13:20 - 13:40 Uhr**

**Sanfte OP Methoden bei Bandscheibenvorfall  
und Spinalkanalstenose**

Jasper Böhm

**11:40 - 12:00 Uhr**

**Einsatz von Metallimplantaten an der  
Wirbelsäule – sinnvoll oder sogar nötig?**

Mohammad Gamal El Din

**13:40 - 14:00 Uhr**

**So kommt man nach der Operation wieder  
auf die Beine**

Martin Granzin

## 12:00 - 13:00 Uhr - Mittagspause

- Akutschmerztherapie, Dr. med. Götz Lauterbacher (Chefarzt)
- Nahrungsmittel und Getränke als Unterstützung zur Schmerzbewältigung
- Physiotherapeutische Anwendungen –  
Bewegungsbad - Medi Stream - Wirbelsäulengymnastik
- Kinesiotape – praktische Anwendung
- Industrieausstellung mit Tipps und Tricks gegen Schmerz

**Kostenlose Speisen und Getränke**  
**Kostenlose Parkplätze für die Besucher**

[www.st-elisabeth-hospital.de](http://www.st-elisabeth-hospital.de)